

Accompagnement d'équipe à l'entraînement d'Aïkido Verbal®

Déroulement proposé pour le développement des réflexes pendant 6 à 9 mois

Session 1	Session 2	Session 3	Session 4	Session 5
14h00 - 17h00 Introduction à l'Aïkido Verbal Bienvenu au dojo	14h00 - 17h00 Posture & Technique Se centrer avec sa vérité	14h00 - 17h00 Posture & Technique Créer une ouverture	14h00 - 17h00 Posture & Technique Explorer les ponts du « nous »	14h00 - 17h00 Posture & Technique La responsabilité émotionnelle
Session 6	Session 7	Session 8	Session 9	Session 10
14h00 - 17h00 Développement des réflexes Solidifier sa posture	14h00 - 17h00 Développement des réflexes Une distance appropriée	14h00 - 17h00 Développement des réflexes S'approprier l'expression	14h00 - 17h00 Développement des réflexes Prioriser la relation	14h00 - 17h00 L'autonomie dans sa pratique

